

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Д/с №107»



Н.А. Осовская

Режим дня для детей 6-8 лет

с 1 сентября по 31 мая

Холодный период

Режимный момент	Время
Прием детей, прогулка, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30-8.35
Завтрак	8.35 -8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Основная образовательная деятельность (ООД):	
Занятия № 1	9.00-9.30
Занятие № 2	9.40-10.10
Завтрак №2	10.10 -10.20
Занятия № 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (одевание)	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки (раздевание)	12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.20-12.25
Обед	12.25-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, полоскание зева).	12.50-13.00
Сон	13.00 -15.00
Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья)	15.00-15.05
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД (ООД, развитие игровой деятельности)	15.25-15.55
Подготовка к прогулке (одевание)	15.55-16.05
Прогулка	16.05-17.05
Возвращение с прогулки (раздевание)	17.05-17.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.35
Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД, организация самостоятельной деятельности детей	17.35-19.00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Д/с №107»

Н.А. Осовская



Режим дня для детей 5-6 лет

с 1 сентября по 31 мая

Холодный период

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, прогулка, игры	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
3	Подготовка к завтраку, организация самостоятельной деятельности детей, гигиенические процедуры	8.20-8.30
4	Завтрак	8.30-8.45
5	Подготовка к занятиям	8.45-9.00
6	Основная образовательная деятельность (ООД):	
	Занятия № 1	9.00-9.25
	Занятие № 2	9.35-10.00
	Завтрак №2	10.00 -10.10
7	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД (ООД, Чтение художественной литературы)	10.10-10.30
8	Подготовка к прогулке (одевание)	10.30-10.40
9	Прогулка	10.40-11.50
10	Возвращение с прогулки (раздевание)	11.50-12.00
12	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 -12.10
13	Обед	12.10 -12.40
14	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, полоскание зева)	12.40-12.50
15	Сон	12.50-15.00
16	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья)	15.00 – 15.05
17	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.15
18	Полдник	15.15-15.25
19	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД (ООД, развитие игровой деятельности)	15.25-15.45
20	Подготовка к прогулке (одевание)	15.45-16.00
21	Прогулка	16.00-16.50
22	Возвращение с прогулки (раздевание)	16.50-17.05
23	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.05-17.15
24	Ужин	17.15-17.30
25	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД, организация	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Д/с №107»

Н.А. Осовская



Режим дня для детей 4-5 лет

с 1 сентября по 31 мая

Холодный период

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, прогулка, игры	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, организация самостоятельной деятельности детей, гигиенические процедуры	8.10-8.30
4	Завтрак	8.30-8.45
5	Подготовка к занятиям	8.45-9.00
6	Основная образовательная деятельность (ООД):	
	Занятия № 1	9.00-9.20
	Занятие № 2	9.30-9.50
7	Завтрак №2	9.50-10.00
	Организация самостоятельной деятельности детей	10.00 -10.10
8	Подготовка к прогулке (одевание)	10.10-10.30
9	Прогулка	10.30-11.40
10	Возвращение с прогулки (раздевание)	11.40-11.50
11	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50 -12.00
12	Обед	12.00-12.30
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, полоскание зева)	12.30-12.40
14	Сон	12.40-15.00
15	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья)	15.00-15.05
16	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.15
17	Полдник	15.15-15.25
18	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД (ООД, развитие игровой деятельности)	15.25-15.45
19	Подготовка к прогулке (одевание)	15.45-16.00
20	Прогулка	16.00-16.50
21	Возвращение с прогулки (раздевание)	16.50-17.00
22	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.00-17.10
23	Ужин	17.10-17.30
24	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД, организация самостоятельной деятельности детей. Прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Д/с №107»



Н.А. Осовская

Режим дня для детей 3-4 лет

с 1 сентября по 31 мая

Холодный период

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, прогулка, игры	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20
4	Завтрак	8.20-8.40
5	Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.40-9.00
6	Основная образовательная деятельность (ООД):	
	Занятия № 1	9.00-9.15
	Занятие № 2	9.25-9.40
7	Организация самостоятельной деятельности детей	9.40-10.00
	Завтрак №2	10.00 -10.10
8	Подготовка к прогулке (одевание)	10.10-10.20
9	Прогулка	10.20-11.30
10	Возвращение с прогулки (раздевание)	11.30-11.40
12	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40-11.50
13	Обед	11.50-12.20
14	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение)	12.20-12.30
15	Сон	12.30-15.00
16	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья)	15.00-15.05
17	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.15
18	Полдник	15.15-15.25
19	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД (ООД, развитие игровой деятельности)	15.25-15.40
20	Подготовка к прогулке (одевание)	15.40-16.00
21	Прогулка	16.00-16.40
22	Возвращение с прогулки (раздевание)	16.40-16.50
23	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.50-17.00
24	Ужин	17.00-17.20
25	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД, организация самостоятельной деятельности детей. Прогулка. Уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Д/с №107»

Н.А. Осовская



**Режим дня для детей 2-3 лет
с 1 сентября по 31 мая
Холодный период**

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, прогулка, игра.	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05-8.10
4	Завтрак	8.10-8.30
5	Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.30-9.00
6	Основная образовательная деятельность (по подгруппам)	
	Занятие №1	09.00- 09.10; 09.20 -09.30
7	Организация самостоятельной деятельности детей	09.30-09.50
	Завтрак №2	09.50 – 10.00
8	Подготовка к прогулке (одевание)	10.00 – 10.10
9	Прогулка	10.10 -11.20
10	Возвращение с прогулки (раздевание)	11.20-11.30
11	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30-11.40
12	Обед	11.40 -12.10
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение)	12.10-12.20
14	Сон	12.20-15.00
15	Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, дорожка здоровья) Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10
16	Полдник	15.10-15.20
17	Основная образовательная деятельность Занятие №2 (по подгруппам)	15.20 – 15.30 15.40 -15.50
18	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД (развитие игровой деятельности)	15.50-16.20
19	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.20-16.30
20	Ужин	16.30 -17.00
21	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов ДД, организация самостоятельной деятельности детей. Прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00